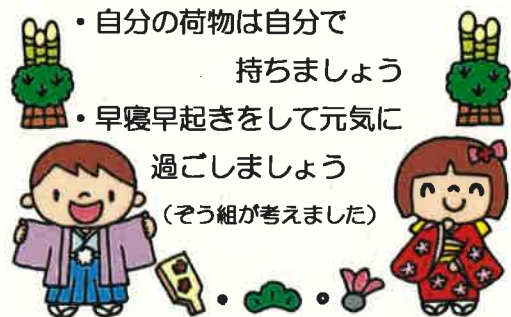




生活のやくそく



三朝町子育て12か条

『家族の一員 感謝の気持ちで
お手伝い』

「家族の一員として働く義務」を持つ
ことは、「社会のために働く意義」を
持つことの架け橋に！

みささこども園 園だより

令和7年 1月号

あけましておめでとうございます。

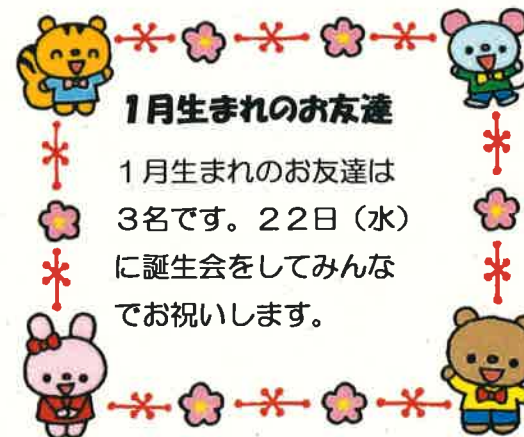
令和7年が始まりました。今年度も残すところ3か月となりましたが、日々の生活や様々な行事を通して、子ども達とたくさんの楽しい思い出を作りたいと思います。今年もよろしくお願いします。

1月はかるた遊びやすごろく、こま遊びや郵便屋さんごっこなどいろいろなお正月遊びや、雪合戦やソリ滑りなどの雪遊びを楽しみたいと思います。

インフルエンザを始め感染症がまだまだ続いています。予防の基本の手洗い、うがいをしっかりとって元気に過ごしましょう。

今月の歌

- ・カレンダーマーチ
- ・ゆき



1月生まれのお友達

1月生まれのお友達は
3名です。22日（水）
に誕生会をしてみんな
でお祝いします。

保育・教育のわらい

そう組（5歳児）

- ・冬の自然や正月の伝統行事に関心を高め、生活や遊びに取り入れて楽しむ。
- ・自分の力を発揮しながら自信をもって行動する。

きりん組（4歳児）

- ・友達と一緒に好きな遊びを繰り返し楽しむ。
- ・健康に過ごすために必要な生活習慣を身に付けやってみようとする。

ばんだ組（3歳児）

- ・自分の思いを言葉にしたり、友達の思いを聞いたりしながら一緒に遊ぶ。
- ・冬の自然事象に興味を持ち、寒さに負けず戸外遊びを楽しんだり、自分達で工夫しながら遊びを広げたりしていく。

こあら組（2歳児）

- ・寒さに負けず戸外で元気に遊びを楽しむ。
- ・生活や遊びの中で、保育者や友達と言葉のやり取りを楽しむ。

りす組（1歳児）

- ・戸外に出て冬の自然に触れて遊ぶ。
- ・保育者や友達と簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

ひよこ組（0歳児）

- ・生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- ・ゆったりとした雰囲気の中で、保育者や他児と触れ合いながら遊びを楽しむ。

6日(月) 集会

新年のあいさつを交わしたり、休み中の出来事を伝え合ったりします。

みんなの元気な顔が揃うのを楽しみにしています。



書初め (6日~10日)

各クラスで書初めをします。しばらくクラスで飾った後は、年度末に他の作品と一緒に綴って持ち帰ります。

7日(火) 七草粥クッキング(ぞう組)

正月の七日に七草粥を食べると、一年間を元気に過ごせると言われています。

ぞう組が全工程をクラスで行い、自分達で作った七草粥をいただきます。

その他のクラスは、給食室で作ってもらって食べます。

*ぞう・きりん・ぱんだ組は、ご飯は不要です。

*ぞう組はエプロン・三角巾・マスクを準備して下さい。爪を短く切ってきましょう。



ありがとうございました

〇年末の交通安全県民運動期間中は、寒い中街頭指導をしていただきありがとうございました。

*冬のふれあい運動

1月8日(水)~15日(水)

子どもたちにあいさつや声かけをするなど全町をあげてふれあい運動を推進します。

ぞう組が期間中の朝、玄関であいさつ運動をします。お子さんもお家の方も「おはよう」と気持ちの良いあいさつを交わして下さいね。

仲良し遊び 21日(火)

ぞう・きりん・ぱんだ組

他のクラスのお友達と縦割りグループになり遊びます。クラスごとでかるたやコマ回し、すごろくなどのお正月遊びや雪遊びなどを予定しています。



感染症の予防

暖房によって乾燥した空気は、のどの粘膜の抵抗力を弱め、ウイルスの活動を活発にします。加湿器などで部屋の湿度を50~60%に保ちましょう。

換気もしっかり行い、汚れた空気やウイルスなどを排除するためにも1時間に1回程度は窓を開けて空気の入替えをしましょう。

この時期はインフルエンザや感染性胃腸炎等感染症にも気を付けていき元気に過ごしましょう。



おねがい

☆ 健康チェック表の記入は体調の確認のために必要ですので、引き続き忘れずに記入をお願いします。

☆ 雪の日には外で遊ぶこともありますので、長靴をはいて登園して下さい。雪遊び用のウェアは必要に応じて準備して下さい。濡れることもありますので、着替えは多目に準備してあると良いと思います。

☆ 衣類をはじめ持ち物には名前の記入をお願いします。靴下の忘れ物が時々ありますので靴下にもお願いします。

2月の予定

2月3日(月) ~ぞう組昼寝なし

2月7日(金) ぞう組卒園記念写真撮影

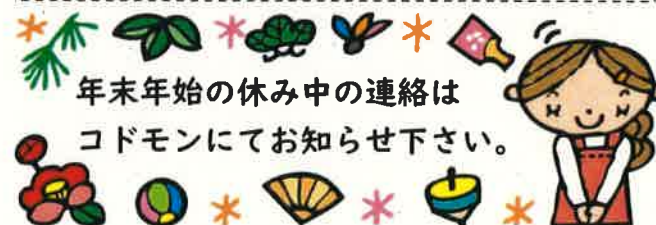
2月10日(月) 三朝小学校体験入学と保護者説明会(ぞう組)

2月18日(火) 参観日とクラス懇談会

年長児 今後の予定

3月6日(木) 卒園茶会 10:00~

3月25日(火) 卒園式 9:30~



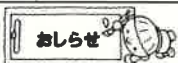
年末年始の休み中の連絡は
コドモンにてお知らせ下さい。



1月の行事予定と献立表



日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食	
					主食・付け合せ	午前のおやつ
1	水	元旦 				
2	木	年始休み				
3	金	年始休み				
4	土			牛乳 クッキー		牛乳 クラッカー
5	日					
6	月	集会 	相性汁 ひじきサラダ 枝豆	牛乳 バームクーヘン	ごはん	牛乳 ビスケット
7	火	七草がゆ作り(ぞう組) 	油揚げの味噌汁 柚子サラダ ウィンナー くだもの	牛乳 バナナ	七草がゆ	牛乳 おかき
8	水		コーンスープ 花野菜サラダ ミニトマト	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 ウェハース
9	木	お茶会	スープパグティ さつま芋サラダ チーズ	牛乳 ツナサンド	ごはん	牛乳 バナナ
10	金	身体測定・国際交流の日	魚の照り焼き ゆかり和え じゃが芋の味噌汁 	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 チーズ
11	土			牛乳 パイ		牛乳 せんべい
12	日					
13	月	成人の日				
14	火	英語活動	クリームシチュー ツナサラダ しゅうまい	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 クラッカー
15	水	避難訓練・交通安全指導	鶏肉のさっぱり煮 春雨スープ こぶき芋 くだもの	牛乳 クラッカー チーズ	ごはん	牛乳 コロコロ野菜
16	木	しゃくなげ号、お話し	大根のクリーム煮 人参しりしり ブロッコリー	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 おかき
17	金	英語交流・食育の日・布団持ち帰り	冬野菜カレー ブロッコリーサラダ チキンナゲット 	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クッキー
18	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 ウェハース
19	日					
20	月		栄養金平 ブロッコリー 白菜の味噌汁	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 ソフトせんべい
21	火	仲良し遊び 	肉うどん 切干大根のごま酢和え 枝豆	牛乳 あんサンド	ごはん	牛乳 ウェハース
22	水	誕生会	鮭のそぼろ丼 ミートボール 野菜ソテー 味噌汁 プリン	牛乳 タルト	以上児に同じ	牛乳 クッキー
23	木		肉じゃが きゃべつとりんごのサラダ 乳酸菌飲料	牛乳 マカロニあべかわ	ごはん	牛乳 チーズ
24	金		豚肉と野菜の生姜焼き さつま芋の味噌汁 くだもの 	牛乳 えびせん	ごはん	牛乳 ビスケット
25	土			牛乳 せんべい		牛乳 クッキー
26	日					
27	月	更生保護女性会との交流10:00~	豚汁 ひじきの煮付け ブロッコリー	牛乳 揚げせんべい	ごはん	牛乳 クッキー
28	火		から揚げのオーロラソースかけ ボイル野菜 五目スープ	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 コロコロ野菜
29	水		高野のそぼろ煮 磯和え くだもの	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 クラッカー
30	木		ポークビーンズ ごぼうサラダ チーズ	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 せんべい
31	金	布団持ち帰り	おでん風煮 大豆サラダ ミニゼリー 	牛乳 バナナカステラ	ごはん	牛乳 チーズ



あったかごはんの日



1月は10日、17日、24日、31日です。こども園でごはんを炊きます。

7日(火)七草がゆ、22日(水)は誕生会です。白ごはんはいりません。お箸を持って来て下さい。



今年も、もうすぐ
終わりですね！

2024.12.25

給食だより



みささこども園

どうして年越しそばを食べるの？

大晦日に「年越しそば」を食べる習慣は江戸時代に定着したと言われています。その起源には諸説ありますが、有力なものを5つ紹介します。

◇延命・長寿祈願説

そばは細く長く伸びるので、「長寿延命」「家運長命」などの縁起を担いで食べるようになったというもの。引越しそばの「末永く宜しく」という意味にも通じます。

◇金を集める縁起物説

金銀細工師が散らかった金粉を集めるために使っていたのがそば粉。そこから、「金を集める縁起物」「金運を呼ぶ」という意味合いが生まれ、新年の金運向上のために食される様になった。

◇旧年の苦労や借金を切り捨てる説

そばは切れやすいことから、旧年の苦労や災厄をきれいに切り捨てて新しい年を迎えることを願った説。「縁切りそば」「年切りそば」とも言います。借金を打ち切る意味で「借錢切り」「勘定そば」とする説は、そばを残さず食べなければいけません。

◇健康祈願説

そばは風雨に叩かれても、再び日光を浴びると元気になります。そこから健康の縁起を担ぐのに最適とされました。また、そばの実が五臓の毒を取ると信じられていたことに由来するとの説もあります。

◇「世直しそば」由来説

鎌倉時代、博多の承天寺では年の瀬を越せない町人に「世直しそば」としてそば餅を振る舞ったところ、翌年から皆に運が向いてきたという伝説があります。そこから、大晦日に「運そば」を食べる習慣が生まれました。「運気そば」「福そば」とも呼ばれます。

餅つき大会

年長児の行事として、そう組は保護者の方と一緒に餅つき大会をしました。

待ちに待った餅つき大会にみんなのワクワクを感じる声が聞こえて来ました。臼と杵を使っての餅つきは家庭ではなかなかされなくなっています。一人で持つ杵の重さに振られてお家の方に助けてもらいながら全員で餅つき体験をしました。

つけた餅は丸めてからきな粉餅にしてもらい給食と一緒に家の方と会食して、楽しい時間を過ごす事ができました。



1月7日に七草がゆ

1月7日は人日（じんじつ）の節句と呼ばれ、1年の無病息災を願い、朝食に七草がゆを食べる習慣があります。このとき食材に用いられるのは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ（かぶ）、スズシロ（大根）の春の七草です。消化のよいおかゆは、正月にごちそうを食べて疲れた胃を休める働きがあるといわれています。



七草がゆ（1月7日にこども園では作ります。）